



# Kraamzorg Nascholing Nederland

[www.kznn.nl](http://www.kznn.nl)

[info@kznn.nl](mailto:info@kznn.nl)

## Begeleiden barende bij vroege inzet

*'Het is de kracht van de kraamverzorgende'*

Een barende en haar partner begeleiden en steunen, de verloskundige assisteren en randvoorwaarden bewaken tijdens een bevalling daar hoef je echt geen scholing meer voor te doen. Dat is zo'n belangrijk onderdeel van je vak. Routine houden en vertrouwen in het proces en jezelf dat behoeft training, want helaas, de thuisbevalling neemt af en daarmee ook ervaring op dit gebied.

Kraamzorg Nascholingen Nederland heeft een scholing ontwikkeld speciaal voor kraamverzorgenden die partusassistentie verlenen thuis of in een ziekenhuis/kliniek. Kraamverzorgenden maken dagelijks barende vrouwen mee die stuk voor stuk een goede begeleiding nodig hebben. Het baringsproces vroeg in het ontsluitingstijdperk ondersteunen verkort de bevalling en vermindert pathologie tijdens de baring. Hoe ontzettend belangrijk is dit voor ouders en hun baby. Het is jammer dat verloskundigen veel te weinig gebruik maken van deze kernkwaliteit van kraamverzorgenden in Nederland.

### Opzet van de training

Twee weken voor aanvang van de training ontvang je een syllabus van de te behandelen theorie. De studiebelasting is ongeveer 1 uur. We starten de dag met het kort behandelen van de stof uit de syllabus. Tijdens het praktijkgedeelte gaan je bij verschillende (scenario)baringen assisteren. De training is levendig, interessant en meteen toepasbaar in de praktijk. De training wordt gegeven door twee verloskundigen.

### Programma

- Ontsluiting - uitdrijvingstijdperk - nageboortetijdperk
- Wat maakt een goede coach
- Verslagleggen tijdens het baringsproces
- Hoe bel ik een verloskundige/ tools om samenwerking te bevorderen
- Eigen inbreng - persoonlijke ontwikkeling
- Oefenen noodscenario's baring alleen – uitgezakte navelstreng en herhaling reanimatie 'natte' neonat

### Doelen en competenties

De kraamverzorgende weet na deze scholing:

- Welke verantwoordelijkheden de kraamverzorgende heeft tijdens de diverse fasen van een fysiologische partus in de thuissituatie of poliklinische setting
- Wat het belang is van continue begeleiding in de vroege fase van de partus
- Welke stimulerende en belemmerende factoren het baringsproces in alle fasen kunnen beïnvloeden
- Dat er verschillende houdingen, ademhalings- en coachtechnieken bestaan die het fysiologisch verloop van een baring kunnen bevorderen.
- Hoe te acteren en te participeren ter ondersteuning van barende, haar partner en de verloskundige in de ontsluitingsfase van de baring
- Barende en naastbetrokkenen te ondersteunen door middel van geruststelling en begeleiden van het opvangen van weeën.
- Hoe correcte verslaglegging van de baring te verzorgen

- Welke symptomen te onderscheiden zijn die het vertragen of het versnellen van het fysiologische baringsproces voorspellen.
- Welke acute verloskundige complicaties zich kunnen manifesteren en weet dan te waarschuwen en te assisteren.

De kraamverzorgende kan na deze scholing:

- Houding- en ademhaling- en coachtechnieken aandragen om te weeën op te vangen.
- Schriftelijk verslaglegging durante partu verzorgen
- Verloskundige oproepen bij plotselinge versnelling of vertraging van de fysiologische baring volgens ISBARR
- Rust en gevoel van veiligheid creëren om het baringsproces te bevorderen
- Assisteren, signaleren, coördineren en anticiperen tijdens alle fasen van de baring

### Niveau

Het niveau sluit aan bij de basisopleiding kraamverzorgenden en moet als verdiepend worden beschouwd.

### Duur van de scholing

De duur van deze scholing is 4 uur met 1 uur zelfstudie.